

8·800·2000·1212



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

17 МАЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

ТЫ НЕ ОДИН!



Горячая линия психологической помощи теперь и по #112



Консультации доступны родителям

ЕСЛИ:

Вас беспокоит опасная активность ребенка в соцсетях

у ребёнка резкие перепады настроения

у Вас трудности в общении с ребенком

у Вашего ребёнка внешние признаки самоистязания (порезы, синяки, царапины)

Ваш ребенок замкнулся и не делится переживаниями





Родители! Отложите все дела.
**Самое главное – жизнь и
здоровье вашего ребенка!**

Будьте рядом.

Оставьте нотации
и нравоучения.

Убеждайте в том,
что **всегда готовы
прийти на помощь.**

**Задавайте
вопросы:**

кто? что?
где? когда?
Без почему?
для чего? зачем?



**Внимательно
слушайте.**

Уберите
критику и
осуждение.

8 900 988 40 75

Говорите о том,
что **он любим и
ценен для вас.**

8-800 201 70 22

Займите ребёнка

домашними делами, дворовыми
играми, совместными прогулками.

**Трудности проходят,
самое важное – это ЖИЗНЬ!**



ЕСЛИ:

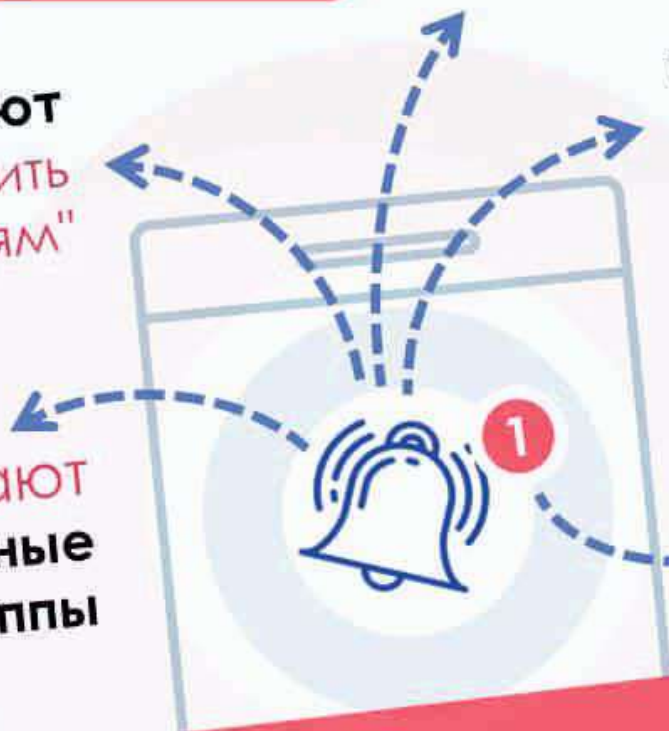
к тебе в друзья просятся
незнакомые лица

запугивают
"не говорить
родителям"

просят заполнить
анкету с данными
членов семьи
и адресом / выложить
или прислать
свои фото

приглашают
в сомнительные
соцгруппы

заставляют
выполнить какое-
либо задание



Остановись! Не делай этого!

Сообщи родителям, педагогам, взрослым, кому доверяешь!

Обратись по телефону доверия

8-800-200-01-22

8 (4742) 28-40-45