

# Половое воспитание ребенка. Рекомендации родителям.

Дети никогда не слушались  
взрослых, однако исправно их  
подражали.

Д. Болдуин

## Половое воспитание ребенка

### Цель полового воспитания:

Сформировать у ребенка адекватное восприятие половых  
взаимосвязей.

*«Детство – когда все странно и ничто не вызывает удивления»*

*А. Ривароль*

### Зачем нужно половое воспитание детей?

Половое воспитание является составным звеном гармоничного развития ребенка.

Помогает сформировать адекватное мировоззрение по отношению к половым  
отношениям.

## Кто должен заниматься половым воспитанием детей?

*Основная роль принадлежит обоим родителям.*

В неполных семьях к вопросу полового воспитания необходимо подходить очень аккуратно и взвешенно, чтобы не привить ребенку нелюбовь или снисходительность к одному отсутствующему родителю.

Отдельным звеном в вопросе полового воспитания детей есть система образования, а именно – дошкольные учебные заведения и школа.

## Когда начинать половое просвещение детей?

Не нужно ждать, поскольку в *5, 6, 7 лет родители являются большим авторитетом для ребенка*, а уже в 12-13 авторитет друзей и дворовых товарищей нередко существенно преобладает. Так что пока ребенок готов слушать Вас с интересом – говорите. Но одновременно контролируйте свои высказывания: *что и как говорить – не менее значимо, чем когда.*

### Совет №1. Будьте искренни со своими детьми

*Не врете, не лукавьте*, когда разговор заходит об «этом». *Ведите себя естественно и непринужденно*, называйте вещи своими именами. Не обманывайте детей историями об аисте, поскольку потом они поколеблют их доверие к Вам.

*«Ребенок бережет свою душу, как век бережет глаз, и без ключа любви никого не пускает в него» Л.Н.Толстой*

### Совет №2. Сохраняйте спокойствие

Научитесь *реагировать на «эти» вопросы спокойно* и отвечать на них так же размеренно и рационально, как на любые другие. Вопросы полового образования не должны выделяться из общей картины воспитания ребенка.

*Обострение внимания вызовет настороженность и искаженное восприятие действительности.*

### **Совет №3. Дозированность информации**

**Контролируйте степень детализации, дозируйте информацию, которую вы предоставляете ребенку, учитывая его возраст и уже имеющиеся у него знания по теме.**

### **Совет №4. СТОП шуткам**

**Не шутите над детьми, когда у них появляются взаимные симпатии.**

### **Совет №5. Эмоциональность с малышами**

**Придумайте светлую историю о том, как, когда и при каких условиях появился ребенок, чтобы это было близко к правде и звучало оптимистично.**

