

Класс	4б
Предмет	Физическая культура
ФИО учителя	Грошев Владимир Александрович
Адрес электронной почты	olga.grosheva.65@mail.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
21.05.	Челночный бег; бег с горки в максимальном темпе	Повторить челночный бег. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/main/169065/

Ответить на вопросы:

1. Что нужно делать для улучшения осанки?

2. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

- А) сила
- Б) выносливость
- В) быстрота
- Г) ловкость

3. Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?

- А) игры отличались миролюбивым характером
- Б) в период проведения игр прекращались войны
- В) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира
- Г) Олимпийские игры имели мировую известность