

+1ёКласс

Предмет

ФИО учителя

Адрес электронной почты

2а

Физическая культура

Грошев Владимир Александрович

olga.grosheva.65@mail.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
21.05	Комплексы упражнений на развитие физических качеств	Выполнять комплексы упражнений на развитие физических качеств. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/main/192808/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/main/192808/</a>
22.05.	Комплексы упражнений на развитие физических качеств	Выполнять комплексы упражнений на развитие физических качеств. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/main/192808/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/main/192808/</a>

## Ответить на вопросы:

1. Что нужно делать для улучшения осанки?

2. Что относится к закаливающим процедурам?

3. Талисманом Олимпийских игр является:

А) изображение Олимпийского флага

Б) изображение пяти сплетенных колец

В) изображение животного, популярного в стране, проводящей Олимпиаду

Г) изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду