

Класс	4а
Предмет	Физическая культура
ФИО учителя	Грошев Владимир Александрович
Адрес электронной почты	olga.grosheva.65@mail.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
19.05.	Прыжки через скакалку на месте на одной ноге и двух ногах поочередно.	Учиться прыгать через скакалку. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/main/191555/
22.05.	Развитие быстроты: повторное выполнение беговых упражнений с максимальной скоростью с высокого старта, из разных исходных положений;	Учиться развивать быстроту. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/193223/

Ответить на вопросы:

1.Что нужно делать для улучшения осанки?

2. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

- А) сила
- Б) выносливость
- В) быстрота
- Г) ловкость

3.Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?

- А) игры отличались миролюбивым характером
- Б) в период проведения игр прекращались войны
- В) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира
- Г) Олимпийские игры имели мировую известность