

+1ёКласс

Предмет

ФИО учителя

Адрес электронной почты

2а

Физическая культура

Грошев Владимир Александрович

olga.grosheva.65@mail.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
14.05.	Прыжки по разметкам в полуприседе и приседе; запрыгивание с последующим спрыгиванием.	Выполнять прыжки по разметкам в полуприседе и приседе. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/main/226531/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/main/226531/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/main/169106/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/main/169106/</a>
15.05	Комплексы упражнений на развитие физических качеств	Выполнять комплексы упражнений на развитие физических качеств. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/main/192808/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/main/192808/</a>