

**Примерное меню ПОЛДНИК для детей из ГПД (СВО)с 1-9 класс 39 руб,
к базовому меню:**

завтрак 20 руб + обед 80 руб + полдник 39 руб = 139 руб

1 неделя	Грамммы
<u>1 день</u>	
яблоко	200 гр
<u>2 день</u>	
Йогурт	95 гр
<u>3 день</u>	
Сок	125 гр
<u>4 день</u>	
банан	200 гр
<u>5 день</u>	
Шоколад Аленка	20 гр
2 неделя	
<u>1 день</u>	
мандарин	160 гр
<u>2 день</u>	
Сок	125 гр
<u>3 день</u>	
банан	200 гр
<u>4 день</u>	
Печенье	100 гр
<u>5 день</u>	
Яблоко	200 гр