

Класс
 Предмет
 ФИО учителя
 Адрес электронной почты

10
Учебные сборы
Федянин Владислав Николаевич
fedyanin70@list.ru

**Учебно-тематический план проведения учебных сборов
 по основам медицинских знаний в дистанционном режиме.**

№	Тема	Краткое содержание	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы	
			Количество часов	
1.	Строение и функции организма человека	<p><i>Занятие 1</i> _Анатомическое строение организма человека. Понятие об опорно-двигательном аппарате - 1 час.</p> <p><i>Занятие 2</i> Строение и функции дыхательной системы- 1 час.</p> <p><i>Занятие 3</i> Сердечнососудистая система и ее функции. Понятие о работе сердца и кровеносных сосудов. Пульс и артериальное давление - 2 часа.</p> <p><i>Занятие 4</i> Пищеварительная система и ее роль для организма человека. Состав пищи, пищевой рацион - 1 час.</p> <p><i>Занятие 5</i> Головной и спинной мозг - 1 час.</p>	6	<p>https://meduniver.com/Medical/Video/1</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=uNLSTV4aNLE&list=PLVDxQjMowCVkHrY4LIRg6utq8W1oADpZq&index=17&t=0s</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=7hqFypoa92g&list=PLVDxQjMowCVkHrY4LIRg6utq8W1oADpZq&index=18&t=0s</p>
2.	Основы здорового образа жизни	<p><i>Занятие 1</i> Определение понятия «образ жизни». Основные пути формирования здоровья. Приоритеты здорового образа жизни. Составляющие здорового образа жизни - 1 час.</p> <p><i>Занятие 2</i> Здоровое питание, двигательная</p>	6	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7138488567067819717&parent-reqid=1589617536663754-294606502669207176600297-production-app-host-vla-web-yp-65&path=wizard&text=Основы+здоров</p>

		<p>активность, занятия физкультурой и спортом, закаливание, личная гигиена - 1 час.</p> <p>Занятие 3 Курение и его влияние на здоровье человека. Употребление алкогольных напитков и их последствия. Алкоголизм как социальная болезнь. Наркомания и ее последствия - 2 часа.</p> <p>Занятие 4 Профилактика вредных привычек и борьба с ними - 1 час</p> <p>Занятие 5 Понятие об инфекционных болезнях. Профилактика инфекционных болезней - 1 час.</p>		<p>ого+образа+жизни+обучающее+видео <u>1</u></p> <p>http://www.yamalcmp.ru/populyarno_o_zdorov_e/videoroliki_o_zdorovom_obraz_e_zhizni/</p>
3.	Первая доврачебная помощь	<p>Занятие 1 Первая медицинская (доврачебная) помощь как возможность спасения человека при угрожающих его жизни состояниях - 1 час.</p> <p>Занятие 2 Этапы оказания первой медицинской помощи - 1 час.</p> <p>Занятие 3 Понятие об асептике и антисептике. Средства оказания первой помощи: перевязочный материал, шины, антисептики, табельные и подручные средства - 3 часа.</p> <p>Занятие 4 Понятие о травме. Закрытые и открытые травмы - 2 часа.</p> <p>Занятие 5 Кровотечения наружные и внутренние. Причины кровотечений и способы их остановки - 2 часа.</p> <p>Занятие 6 Ожоги и обморожения - 1 час.</p> <p>Занятие 7 Укусы ядовитых змей, насекомых и принципы оказания первой помощи - 1 час.</p> <p>Занятие 8 Пищевые отравления, отравления ядовитыми растениями и грибами, способы промывания желудка - 1 час.</p> <p>Занятие 9 Электротравма, причины и последствия, правила оказания первой помощи</p>	12	<p>https://meduniver.com/Medical/Video/video_pervoi_i_neotlognoi_pomochi.html</p> <p>https://meduniver.com/Medical/Video/osmotr_abcde.html</p> <p>https://meduniver.com/Medical/Video/stabilnoe_bokovoe_pologenie_postradavshego.html</p>

		<p>- 1 час.</p> <p>Занятие 10 Инородные тела дыхательных путей, помощь - 1 час.</p> <p>Занятие 11 Утопление, причины, виды, способы извлечения из воды, оказание помощи утопающим - 2 часа.</p> <p>Занятие 12 Удушье, отравление угарным и другими газами, оказание первой помощи. Неотложные состояния и помощь при них - 2 часа.</p> <p>Занятие 13 Способы транспортировки пострадавших - 1 час.</p> <p>Занятие 14 Понятие о терминальных состояниях. Клиническая и биологическая смерть, их признаки. Понятие о реанимации и реанимационных мероприятиях - 4 часа.</p>		
4	Военно-медицинская подготовка	<p>Занятие 1 Основы сохранения здоровья военнослужащих.</p> <p>Занятие 2 Оказание первой помощи. Занятие 3 Неотложные реанимационные мероприятия.</p>	6	<p>https://www.youtube.com/watch?v=eNf9krSNGYw1</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5yqLzKk0ZlC&feature=emb_rel_pause</p> <p>https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/priezentatsiia-voienno-mieditsinskaia-podghotovka</p>
ИТОГО:			30	

День 1 (18.05.2020)

Тема 1. Строение и функции организма человека

Занятие 1 Анатомическое строение организма человека. Понятие об опорно-двигательном аппарате - 1 час.

Занятие 2 Строение и функции дыхательной системы- 1 час.

Занятие 3 Сердечнососудистая система и ее функции. Понятие о работе сердца и кровеносных сосудов. Пульс и артериальное давление - 2 часа.

Занятие 4 Пищеварительная система и ее роль для организма человека. Состав пищи, пищевой рацион - 1 час.

Занятие 5 Головной и спинной мозг - 1 час.

День 2 (19.05.2020)

Тема 2. Основы здорового образа жизни

Занятие 1 Определение понятия «образ жизни». Основные пути формирования здоровья. Приоритеты здорового образа жизни. Составляющие здорового образа жизни - 1 час.

Занятие 2 Здоровое питание, двигательная активность, занятия физкультурой и спортом, закаливание, личная гигиена - 1 час.

Занятие 3 Курение и его влияние на здоровье человека. Употребление алкогольных напитков и их последствия. Алкоголизм как социальная болезнь. Наркомания и ее последствия - 2 часа.

Занятие 4 Профилактика вредных привычек и борьба с ними - 1 час

Занятие 5 Понятие об инфекционных болезнях. Профилактика инфекционных болезней - 1 час.

День 3 (20.05.2020)

Тема 3. Первая доврачебная помощь

Занятие 1 Первая медицинская (доврачебная) помощь как возможность спасения человека при угрожающих его жизни состояниях - 1 час.

Занятие 2 Этапы оказания первой медицинской помощи - 1 час.

Занятие 3 Понятие об асептике и антисептике. Средства оказания первой помощи: перевязочный материал, шины, антисептики, табельные и подручные средства - 1 часа.

Занятие 4 Понятие о травме. Закрытые и открытые травмы - 1 часа.

Занятие 5 Кровотечения наружные и внутренние. Причины кровотечений и способы их остановки - 1 часа.

Занятие 6 Ожоги и обморожения - 1 час.

День 4 (21.05.2020)

Тема 3. Первая доврачебная помощь

Занятие 1 Укусы ядовитых змей, насекомых и принципы оказания первой помощи - 1 час.

Занятие 2 Пищевые отравления, отравления ядовитыми растениями и грибами, способы промывания желудка - 1 час.

Занятие 3 Электротравма, причины и последствия, правила оказания первой помощи - 1 час.

Занятие 4 Инородные тела дыхательных путей, помощь - 1 час.

Занятие 5 Утопление, причины, виды, способы извлечения из воды, оказание помощи утопающим - 1 часа.

Занятие 6 Удушье, отравление угарным и другими газами, оказание первой помощи. Неотложные состояния и помощь при них - 1 часа.

День 5 (22.05.2020)

Тема 4. Военно-медицинская подготовка

Занятие 1 Основы сохранения здоровья военнослужащих.

Занятие 2 Оказание первой помощи.

Занятие 3 Неотложные реанимационные мероприятия.

