

Класс
Предмет
ФИО учителя
Адрес электронной почты

6С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
26.05	Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения средней интенсивности (ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности). Подтягивание в висе на перекладине.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/
28.05	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Сгибание разгибание туловища лежа на спине руки за головой. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения средней интенсивности (ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности). Подтягивание в висе на перекладине.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7452/main/261321/