

Класс
Предмет
ФИО учителя
Адрес электронной почты

| |
|------------------------------|
| 5С |
| Физическая культура |
| Кулешов Александр Алексеевич |
| t.culeschova2017@yandex.ru |

| Дата | Тема урока | Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы |
|-------|---|--|
| 25.05 | Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Сгибание разгибание туловища лежа на спине руки за головой. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения малой интенсивности (ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности. Подтягивание в висе на перекладине. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7452/main/261321/ |
| 27.05 | Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения малой интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности) | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/ |