

Класс  
Предмет  
ФИО учителя  
Адрес электронной почты

9С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
21.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/main/262091/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/main/262091/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/</a>
14.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3097/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3097/main/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/</a> Доклад на тему: «Развития выносливости во время занятия спортом»
19.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/main/262091/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/main/262091/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/</a>
21.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/main/262091/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/main/262091/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/</a>