

Класс
Предмет
ФИО учителя
Адрес электронной почты

8С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
15.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности).	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/main/262091/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/
19.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности).	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3097/main/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ Доклад на тему: «Алкоголизм и наркотики, их влияние на развитие полноценной личности»
22.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности).	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/main/262091/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/