

Класс
Предмет
ФИО учителя
Адрес электронной почты

6С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
12.05	Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения средней интенсивности (ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности). Подтягивание в висе на перекладине.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/
14.05	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Сгибание разгибание туловища лежа на спине руки за головой. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7452/main/261321/ Доклад на тему: «Меры безопасности во время занятий физической культуры»
19.05	Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности). Подтягивание в висе на перекладине.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/
21.05	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Сгибание разгибание туловища лежа на спине руки за головой. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности. Подтягивание в висе на перекладине.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7452/main/261321/