

Класс  
Предмет  
ФИО учителя  
Адрес электронной почты

5С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
13.05	Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения малой интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/</a>  Доклад на тему: «История зарождения олимпийского движения в Древней Греции»
18.05	Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Сгибание разгибание туловища лежа на спине руки за головой. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения малой интенсивности (ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности. Подтягивание в висе на перекладине.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7452/main/261321/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7452/main/261321/</a>
20.05	Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание рук в упоре. Циклические упражнения малой интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/</a>