

Класс
Предмет
ФИО учителя
Адрес электронной почты

4С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
13.05	Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание туловища лежа на спине руки за головой. Ходьба бег по возможности(умеренной интенсивности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/
18.05	Утренняя гимнастика. Приседание. Наклон в перед из положения сидя. Сгибание разгибание рук в упоре. Ходьба бег по возможности(умеренной интенсивности).Подтягивание в висе на перекладине.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/
20.05	Утренняя гимнастика. Приседание. Наклон в перед из положения сидя. Сгибание разгибание рук в упоре. Ходьба бег по возможности(умеренной интенсивности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/