

Класс
Предмет
ФИО учителя
Адрес электронной почты

1С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
12.05	Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание рук в упоре. Приседание. Сгибание разгибание туловища лежа на спине руки за головой. Ходьба бег по возможности(умеренной интенсивности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/
19.05	Утренняя гимнастика. Сгибание разгибание рук в упоре. Приседание. Сгибание разгибание туловища лежа на спине руки за головой. Ходьба бег по возможности(умеренной интенсивности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/