

Класс
Предмет
ФИО учителя
Адрес электронной почты

11С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
12.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/
14.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ Доклад на тему: «Самоконтроль в процессе физического воспитания»
15.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/
19.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/
21.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/
22.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/