

Класс
Предмет
ФИО учителя
Адрес электронной почты

10С
Физическая культура
Кулешов Александр Алексеевич
t.culeschova2017@yandex.ru

Дата	Тема урока	Задания для выполнения и ссылки на видео ресурсы
12.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3241/main/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/
14.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/
18.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/ <u>Доклад на тему: «Процесс организации здорового образа жизни»</u>
19.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3241/main/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/
21.05	Утренняя гимнастика. ОФП Круговая тренировка. Циклические упражнения средней интенсивности(ходьба, велотренажёр, приседание, бег – по возможности)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/main/262986/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3241/main/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/main/226106/